

«Бекітемін»  
 № 20 лицей-мектебінің директоры  
 Директор школы-лицея № 20  
 Топанова Г.Т.  
 «...» ... 2018 жыл/год

«Келісілді»  
 ИнЕУ асханасын жалдаушы  
 ИП «Каркавина»  
 «5» ... 2018 жыл/год

Күнделікті ас мәзірі/ Ежедневное меню

Апта күндері/ Дни	Тағамдар атауы/Наименование блюд	Шығым / Выход		Баға/Цена
		11-14 жас/лет	15-18 жас/лет	
2 апта 1-ші күн/ 2 неделя 1-й день	Үй кеспесі/Суп лапша домашняя Рагу (сиыр еті)/Рагу (говядина) Сүт/Молоко Қарабидай-бидай наны/Хлеб ржано-пшеничный	230/25 140/60 100 35	250/25 140/60 100 40	110/60 тнг 130/80 тнг 50 тнг 5 тнг
2 апта 2-ші күн/ 2 неделя 2-й день	Көкөністен жасалған сорпа/Суп из овощей Сәбіз бен алма қосылған салат/Салат из моркови с яблоками Етпен және күрішпен орама/Голубцы с мясом и рисом Компот/Компот Қарабидай-бидай наны/Хлеб ржано-пшеничный	230/25 80  200 200 35	250/25 100  200 200 40	110/60 тнг 60 тнг  130/80 тнг 50 тнг 5 тнг
2 апта 3-ші күн/ 2 неделя 3-й день	Вермишель қосылған сорпа/Суп с вермишелью Еттен жасалған тефтель/Тефтели мясные Гарнир: қарақұмық/Гарнир: гречка рассыпчатая Айран/Кефир Қарабидай-бидай наны/Хлеб ржано-пшеничный	230/25 90 130 200 35	250/25 100 150 200 40	110/60 тнг 130/80 тнг 60 тнг 50 тнг 5 тнг
2 апта 4-ші күн/ 2 неделя 4-й день	Харчо сорпасы/Суп харчо Көкөністерден жасалған салат/Салат из свежих овощей Көксерке/Судак припущенный Гарнир: картоп ботқасы/Гарнир: пюре картофельное Кисель/Кисель Қарабидай-бидай наны/Хлеб ржано-пшеничный	230/25 80 75/50  130 200 35	250/25 100 100/50  150 200 40	110/60 тнг 60 тнг 130/80 тнг  60 тнг 50 тнг 5 тнг
2 апта 5-ші күн/ 2 неделя 5-й день	Қышқылтым көже/Рассольник Жаншылған ет/Зразы рубленые Гарнир: күріш/Гарнир: рис припущенный Сүт/Молоко Қарабидай-бидай наны/Хлеб ржано-пшеничный	230/25 90 130 200 35	250/25 100 150 200 40	110/60 тнг 130/80 тнг 60 тнг 50 тнг 5 тнг
2 апта 6-шы күн/ 2 неделя 6-й день	Бұршақтан жасалған көже/Суп с бобовыми Қызанақтан жасалған салат/Салат из свежих помидоров Пісірілген тауық еті/Куры отварные Гарнир: пісірілген макарон/Гарнир: макаронны отварные Көпдәруменді шырын/Сок мультивитаминный Қарабидай-бидай наны/Хлеб ржано-пшеничный	230/25 80  90 130 200 35	250/25 100  100 150 200 40	110/60 тнг 60 тнг  130/80 тнг 60 тнг 50 тнг 5 тнг